

## LA PREGHIERA NELLA VITA CONTEMPLATIVA

Da "La nube della non conoscenza" di Anonimo inglese della fine del Trecento; Cap. XXXVII

Come le meditazioni di coloro che cercano di vivere la vita contemplativa sorgono improvvisamente e senza alcun aiuto esterno, così anche le loro preghiere. Mi riferisco alle loro preghiere private, non a quelle prescritte dalla santa chiesa. I veri contemplativi non potrebbero stimare maggiormente queste ultime, tanto che ne fanno largo uso, secondo la forma e le regole stabilite dai santi padri prima di noi.

Ma le loro preghiere personali s'innalzano a Dio in maniera spontanea e repentina, senza alcuna premeditazione o altro espediente, né prima né durante la preghiera stessa. E se anche son fatte di parole, il che capita raramente, si tratta pur sempre di pochissime parole: meno sono, meglio è.

...Per questo è scritto che una breve preghiera penetra nei cieli.

## LA PAROLA DI DIO

Da "La nube della non conoscenza" di Anonimo inglese della fine del Trecento; Cap. XXXV

Senza leggere o ascoltare la parola di Dio è impossibile per un'anima accecata dall'abitudine al peccato vedere la macchia della propria coscienza.

## LA CONTEMPLAZIONE DI DIO

Da "La nube della non conoscenza" di Anonimo inglese della fine del Trecento; Cap. XXXIV

... Perché in quanto la vuoi e la desideri, la possiedi: né più né meno.